

Workshops



Dementie en voeding



Voor de meeste mensen met dementie komt er een moment dat ze het bestek niet (altijd) meer herkennen.

‘Gevoerd worden’ is dan hun lot. Als het tegen zit, met z’n tweeën tegelijk door één zuster, maar het kan anders! Met ‘fingerfood’, oftewel: eten met je handen, kunnen mensen met dementie langer hun zelfstandigheid en waardigheid behouden. Het kan ook een oplossing zijn voor mensen die niet de rust hebben om aan tafel te zitten, maar die wel lopend willen eten. In deze workshop denken we met elkaar na over de betekenis van goede voeding voor mensen met dementie, maar ook over de manier waarop de maaltijden een plaats hebben/krijgen in hun dagelijks leven. Een groep bestaat uit maximaal 16 deelnemers.